

# SEJOUR PEDAGOGIQUE EPS

## ACTIVITES DE PLEINE NATURE

Madame, Monsieur,

Afin d'organiser au mieux le stage pédagogique EPS à Mézels du 01 au 03 juin 2022 pour les 502 et du 22 juin au 24 juin 2022 pour les 501 et 503, nous vous invitons à une réunion d'informations :

**Mardi 04 avril 2022 à 18h30** au réfectoire du collège d'Orlinde.

A cette occasion, vous devrez rendre le coupon réponse ci-joint et prévoir trois chèques de 50€ (à l'ordre de : Agent comptable du collège d'Orlinde). Ils seront encaissés aux mois d'avril, mai et juin 2022.

Le coût total du séjour s'élève à 150 euros. Le FSE remboursera 50 euros aux adhérents en fin d'année.

Vous en remerciant par avance.

Cordialement les enseignants d'EPS.

---

### COUPON RÉPONSE

(À rendre au plus tard le mardi 04 avril 2022 lors de la réunion)

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ responsable légal de l'élève \_\_\_\_\_  
de la classe de \_\_\_\_\_, approuve le règlement du séjour et :

souhaite que mon enfant participe

Choix définitif de l'activité : **CANOË** (savoir nager OBLIGATOIRE)

ou

**ESCALADE** (rayer la mention inutile)

ne souhaite pas que mon enfant participe

Date et signature du responsable :

## REGLEMENT

1. Pour tout traitement médical et allergie, les parents doivent prévenir les enseignants et fournir l'ordonnance avec les médicaments.
2. Des informations quotidiennes seront données au collège et inscrites sur l'ENT. En cas de problèmes vous pourrez joindre un responsable au numéro du centre ou au collège.
3. Les téléphones portables et jeux électroniques sont **STRICTEMENT** interdits.
4. Le règlement intérieur du collège s'applique également à ce séjour pédagogique (règles de vie, respect...)
5. Tout manquement à une règle de sécurité ou de vie en collectivité, **entraînera une exclusion immédiate** (quelle que soit l'heure ou le jour). Un appel téléphonique vous préviendra que vous devez venir chercher l'élève concerné. Il n'y aura alors aucun remboursement du séjour.
6. Pour les élèves n'ayant pas le savoir nager niveau 1, l'activité canoë n'est pas envisageable.

**PAS D'OBJET DE VALEUR / PAS DE GATEAUX / PAS DE BONBONS**

## ADRESSE

Base de plein air de Mézels

Barbusse 46110 Vayrac

Tel : 05-65-32-57-25/05-65-22-68-21 (*SEULEMENT POUR URGENCE*)

## ORGANISATION

### J1

Matin : Groupe « escalade » : Départ prévu le matin à 8h30 au collège, arrivé sur le camp de Mézels, distribution du matériel pour la séance intra-muros.

Répartition des marabouts.

Groupe « canoë »: Départ prévu le matin à 8h30 au collège, arrivé sur le camp de Mézels, préparation, explications pour le canoë. Retour base de Mézels. Répartition des marabouts.

Midi : pique-nique (fourni par les familles) sur la base de Mézels ou sur site (en fonction du temps) pour les 2 groupes.

Après-midi : Activité pleine nature par groupe.

Soir : Temps libre sur la base et douche obligatoire, rangement des marabouts, dîner. Veillées calmes (jeux de société, jeux de rôle, journal du jour ....). **Coucher vers 22h00.**

### J2

Matin : Réveil 7h30, petit déjeuner. Se mettre en tenue en fonction de son activité pour 8h30. Départ et activité de pleine nature par groupe

Midi : Déjeuner sur la base de Mézels ou sur site (en fonction du temps) pour les 2 groupes.

Après-midi : 14h00 départ et activité pleine nature par groupe

Soir : Temps libre sur la base et douche obligatoire, rangement des marabouts, dîner. Veillées calmes (stretching, jeux de société, jeux de rôle, journal du jour ....). **Coucher vers 22h00.**

### J3

Matin : Réveil 7h30, petit déjeuner. Se mettre en tenue en fonction de son activité pour 8h30. Départ et activité de pleine nature par groupe, découverte des espaces sensibles naturels.

Midi : Déjeuner sur la base de Mézels ou sur site (en fonction du temps) pour les 2 groupes.

Après-midi : Rangement et **nettoyage des marabouts et du camp.** Temps libre, détente, promenade. Retour au collège à 17h00.

## Liste de matériel obligatoire à prévoir : ESCALADE

Dans un grand sac,

- ✓ Deux pantalons de sport
- ✓ Deux shorts longs de sport
- ✓ Cinq t-shirts
- ✓ Deux pulls ou vestes de sport
- ✓ Un imperméable (k-way)
- ✓ 5 sous-vêtements, 5 paires de chaussettes
- ✓ 1 paire de chaussures de sport
- ✓ 1 paire de chaussures pour le soir
- ✓ 1 pyjama chaud
- ✓ Brosse à dents, dentifrice, gel douche, 2 petites serviettes de toilette
- ✓ Crème solaire, casquette, paire de lunette de soleil
- ✓ Petit sac à dos avec gourde ou petite bouteille d'eau, mouchoirs en papier
- ✓ 2 tenues pour le soir
- ✓ Crème anti-moustiques
- ✓ Duvet facultatif

Dans un petit sac à dos,

- ✓ *Gourde ou petite bouteille d'eau, pique-nique pour le mercredi midi, mouchoirs en papier*

## Liste de matériel obligatoire à prévoir : CANÖE

Dans un grand sac,

- ✓ Trois pantalons de sport
- ✓ Trois shorts de sport
- ✓ Six t-shirts
- ✓ Deux pulls ou vestes de sport
- ✓ Un imperméable (k-way)
- ✓ 5 sous-vêtements, 8 paires de chaussettes
- ✓ 1 paire de « vieilles chaussures fermées » **pour aller dans l'eau**
- ✓ 1 paire de chaussures de sport
- ✓ 1 paire de chaussures pour le soir
- ✓ 1 pyjama chaud
- ✓ Brosse à dents, dentifrice, gel douche, 2 petites serviettes de toilette
- ✓ Crème solaire, casquette, paire de lunette de soleil
- ✓ Petit sac à dos avec gourde ou petite bouteille d'eau, mouchoirs en papier
- ✓ 2 tenues pour le soir
- ✓ Crème anti-moustiques
- ✓ Duvet facultatif

Dans un petit sac à dos,

- ✓ *Gourde ou petite bouteille d'eau, pique-nique pour le mercredi midi, mouchoirs en papier*