

## Liste de matériel obligatoire à prévoir : ESCALADE

Dans un grand sac,

- ✓ 2 pantalons de sport
- ✓ 2 shorts longs de sport (pas de short court)
- ✓ 5 t-shirts (Avec des manches **PAS** de débardeurs)
- ✓ 2 pulls ou vestes de sport
- ✓ Un imperméable (k-way)
- ✓ 5 sous-vêtements, 5 paires de chaussettes
- ✓ 1 paire de chaussures de sport
- ✓ 1 paire de chaussures pour le soir
- ✓ 1 pyjama chaud
- ✓ Brosse à dents, dentifrice, gel douche, 2 petites serviettes de toilette
- ✓ Crème solaire indice 50, casquette, paire de lunettes de soleil
- ✓ Petit sac à dos avec gourde, mouchoirs en papier
- ✓ 2 tenues complètes et propres pour le soir
- ✓ Crème anti-moustiques
- ✓ Duvet facultatif

Dans un petit sac à dos,

- ✓ *Gourde 1/2 l d'eau minimum, pique-nique pour le mercredi midi, mouchoirs en papier*

## Liste de matériel obligatoire à prévoir : CANÖE

Dans un grand sac,

- ✓ 3 pantalons de sport
- ✓ 3 shorts de sport
- ✓ 6 t-shirts (Avec des manches **PAS** de débardeurs)
- ✓ 2 pulls ou vestes de sport
- ✓ 1 imperméable (k-way)
- ✓ 5 sous-vêtements, 8 paires de chaussettes
- ✓ 1 paire de « vieilles chaussures fermées » type basket **pour aller dans l'eau**
- ✓ 1 paire de chaussures de sport
- ✓ 1 paire de chaussures pour le soir
- ✓ 1 pyjama chaud
- ✓ Brosse à dents, dentifrice, gel douche, 2 petites serviettes de toilette
- ✓ Crème solaire indice 50, casquette, paire de lunettes de soleil
- ✓ Petit sac à dos avec gourde, mouchoirs en papier
- ✓ 2 tenues complètes et propres pour le soir
- ✓ Crème anti-moustiques
- ✓ Duvet facultatif

Dans un petit sac à dos,

- ✓ **Gourde 1/2 l d'eau minimum, pique-nique pour le mercredi midi, mouchoirs en papier**